

NEU – NEU – NEU – NEU – NEU – NEU – NEU – NEU – NEU

## **"Fleischlos glücklich" (Mitmachkurs)**



Gemüse ist ein wichtiger Bestandteil einer abwechslungsreichen Ernährung. Alle Jahreszeiten bieten eine große Auswahl an saisonalen und regionalem Gemüse und Obst. Leckere Suppen, Aufläufe, Pfannen- oder Ofengerichte schmecken auch Nicht-Vegetariern.

**Termin:** 28.September 14:00Uhr

**Ort:** 14:00Uhr im Raum 1, der Sängershalle

**Referentin:** **Katharina Stöhr**, Hauswirtschaftsmeisterin  
Lochgasse 10, 55232 Alzey-Heimersheim

**Kostenlos für unsere Mitglieder !!!**

**Als Dankeschön für die Spenden und Hilfe im Jahr 2019 !!!**