

FRAUENFRÜHSTÜCKE 2020

– VERBANDSEBENE –

NEU – NEU – NEU – NEU – NEU – NEU – NEU – NEU – NEU – NEU – NEU – NEU – NEU – NEU

Thema: " Die Kunst, Regisseurin im eigenen Leben zu sein "



Im Vortrag geht es um die innere Haltung, um Wertschätzung, Reflektion, Dankbarkeit und Achtsamkeit. Es geht um Nein-Sagen lernen, Grenzen setzen und Selbstführung im Sinne von Verhaltensveränderungen. Wie Sie das mit einfachen Mitteln schaffen und warum man fremden, nackten Männern durchaus dankbar sein kann, verrät Patricia Küll mit viel Humor in diesem Vortrag.

Referentin: Patricia Küll,
Dozentin Hochschule Koblenz, Moderatorin des SWR, Lebenswandlerin

Termine:

Freitag, 24. Januar 2020	Kreisverbände Alzey / Worms
Samstag, 25. Januar 2020	Kreisverbände Worms / Alzey
Freitag, 31. Januar 2020	Kreisverbände Mainz / Bingen
Freitag, 07. Februar 2020	Kreisverbände Mainz / Bingen
Samstag, 08. Februar 2020	Kreisverbände Bingen / Mainz
Samstag, 28. Februar 2020	alle Kreisverbände


Orte:

24.01.2020	Spiesheim , Sängershalle, Niederstraße 4	(9:00 Uhr – 12:30 Uhr)
25.01.2020	Worms Pfeddersheim , TSG Turnhalle, Weinbrunnenstraße	(9:00 Uhr – 12:30 Uhr)
31.01.2020	Oppenheim , Aula DLR, Wormser Straße 111	(9:00 Uhr – 12:30 Uhr)
07.02.2020	Oppenheim , Aula DLR, Wormser Straße 111	(9:00 Uhr – 12:30 Uhr)
08.02.2020	Ingelheim , Kreisverwaltung, Georg-Rückert-Straße 11	(9:00 Uhr – 12:30 Uhr)
28.03.2020	Oppenheim , Aula DLR, Wormser Straße 111	(9:00 Uhr – 12:30 Uhr)

Kosten: **10,-- €** / Person für Mitglieder **15,-- €** / Person für Nichtmitglieder
(Vortrag und Frühstück)

 **Bitte ein Kaffee-Gedeck und 1 Glas mitbringen!**

Anmeldung: zu allen Terminen bis spätestens 10.01.2020
- in der Landesgeschäftsstelle in Alzey
Fon: 06731 / 9510-7500 Fax: 06731 / 9510-7510
E-Mail: anmeldungen@landfrauen-rheinhessen.de

 Gültige Anmeldung für alle Kreisverbände, unter Angabe des Ortsvereins und des Datums des Frauenfrühstücks für welches angemeldet wurde, erst nach Zahlungseingang auf nachfolgendes Sonderkonto: **Mainzer Volksbank / IBAN: DE21 5519 0000 0891 0450 31** (Es werden keine Rechnungen versendet)

Auf Wunsch ist Kinderbetreuung möglich!